

Pédaler dans l'eau permet une action drainante pour combattre la cellulite & permet d'affiner la silhouette !

La résistance de l'eau entraîne une dépense de calorie & favorise la circulation sanguine

Le Spa NUXE la Licorne le Grand Cerf Hôtels vous propose 2 aquabikes disponibles sur réservation.

Les séances ne sont pas coachées & vous permettent de pédaler à votre rythme



Séances

Du Lundi au vendredi : 12h30 à 14h

Du lundi au Jeudi : de 19h à 19h30

Le Vendredi & Samedi : 13h à 14h & de 20h à 20h30

Tarif

15€ les 30 minutes

130 € les 10 séances de 30 minutes

Coordonnées

Place Isaac Benserade – 27480 Lyons la Foret

www.spanuxe.fr

+33(0)2.30.96.09.67

SPORT
& **Vitalité**

Pédaler dans l'eau permet une action drainante pour combattre la cellulite & permet d'affiner la silhouette !

La résistance de l'eau entraîne une dépense de calorie & favorise la circulation sanguine

Le Spa NUXE la Licorne le Grand Cerf Hôtels vous propose 2 aquabikes disponibles sur réservation.

Les séances ne sont pas coachées & vous permettent de pédaler à votre rythme



Séances

Du Lundi au vendredi : 12h30 à 14h

Du lundi au Jeudi : de 19h à 19h30

Le Vendredi & Samedi : 13h à 14h & de 20h à 20h30

Tarif

15€ les 30 minutes

130 € les 10 séances de 30 minutes

Coordonnées

Place Isaac Benserade – 27480 Lyons la Foret

www.spanuxe.fr

+33(0)2.30.96.09.67

SPORT
& Vitalité